

## TGW Erwachsene

### Wahl-Dreikampf – 18 Jahre und älter

- 6 - 10 Teilnehmer
  - 18 Jahre und älter, 2 Teilnehmer dürfen von 16 bis 17 Jahre alt sein (Jahrgang zählt).
  - Das Verhältnis männlich zu weiblich einer Gruppe ist beliebig.
1. Gruppenturnen am Boden mit oder ohne Kasten, Fläche 12 x 12 m (6 - 10 Teilnehmer)
  2. Singen in der Gruppe (6 - 10 Teilnehmer)
  3. Tanzen in der Gruppe, Fläche 13 x 13 m (6 - 10 Teilnehmer)
  4. Gruppengymnastik mit Handgerät, Fläche 13 x 13 m (6 - 10 Teilnehmer)
  5. Pendelstaffel 6 x 75 m
  6. Orientierungslauf (6 - 10 Teilnehmer)
  7. Schwimmstaffel 6 x 50 m Freistil
  8. Medizinball-Weitwurf (3000 g für Jungen bzw. 2000 g für Mädchen) (6 Teilnehmer)

Von den 8 Disziplinen sind 3 zu wählen. Eine Disziplin muss den Bereichen 1 bis 4 angehören.

Orientierungslauf wird nur bei entsprechender Ausstattung der ausrichtenden Orte und genügender Teilnehmerzahl durchgeführt.